



EMOTIONEN SIND FÜR  
 DIE FUNKTION DES  
 MENSCHLICHEN GEHIRNS  
 UND DIE LEBENDIGKEIT  
 DES GEISTES VON  
 ZENTRALER BEDEUTUNG  
 (RICHARD DAVIDSON)



**mueller services**  
 Verschiedene Leistungen aus einem Haus:  
 COOLINARIUM.CH P-PROFIL.CH handWÄRK.CH

**PRAXISNAHE ANGEBOTE**  
 mit denen du deinem Leben  
 neue Impulse und Perspektive  
 geben kannst!

## Jeder Mensch ist einzigartig

und verfügt über eine individuelle Persönlichkeit. Diese zu kennen und zu verstehen ist von unschätzbarem Wert!

Die **P-PROFIL**-Angebote helfen dir, verschiedene Bereiche deines Lebens fokussiert zu betrachten und (besser) zu verstehen. So wirst du entspannter damit umgehen und aktiv darauf Einfluss nehmen können.

## Die Grundlage

### ○ **P-PROFIL** - EMOTIONALE STILE

Anhand eines wissenschaftlich fundierten Tests lernst du sechs Emotionsstile kennen, die für dein Handeln und Fühlen zentraler Bedeutung haben.

## Angebote zur Vertiefung

Auf der Grundlage aufbauend kannst du spezifische Themen aufgreifen und vertiefen:

### ○ **P-PROFIL** - LEBENSGESTALTUNG

Du reflektierst alltägliche Dinge deines Lebens und setzt neue Akzente.

### ○ **P-PROFIL** - BEZIEHUNG

Du klärst wichtige Fragen und legst damit eine gute Basis für tragfähige Beziehungen.

### ○ **P-PROFIL** - ARBEIT

Du arbeitest brennende Themen auf und bekommst so mehr Perspektive für den Arbeitsalltag.

### ○ **P-PROFIL** - GLAUBE

Du klärst biblische Fragen und verhilfst so deinem Leben als Christ zu mehr Entfaltung.

### ○ **P-PROFIL** - SPORT

Du wirst aktiv begleitet bei Fragen rund um deine sportliche Tätigkeit.

## Das Hauptaugenmerk

liegt im Bereich Prävention und Lebensberatung, auf der Grundlage des biblisch-christlichen Weltbildes.

Krisenbegleitungen sind grundsätzlich auch möglich. In solchen Situationen behalte ich mir aber vor, dich an kompetentere Stellen weiterzuleiten.

## Die Arbeitsinstrumente

- Einzelgespräche mit individuellen Vertiefungszeiten
- Workshops (praxisnahe Schulungen) für Gruppen
- Fragebögen mit Auswertung und Anwendung

## **P-PROFIL** - EMOTIONALE STILE

Im Einzelgespräch oder in überschaubaren Kleingruppen lernst du deinen persönlichen emotionalen Stil kennen.

Als Ausgangslage dient ein Fragebogen zur Selbsteinschätzung, der im Vorfeld ausgefüllt wird. Anschliessend werden wir die Resultate und die Theorien dahinter eingehend betrachten und praxisnah vertiefen.

## Einzelgespräche

In einem Evaluationsgespräch werden die Rahmenbedingungen (Ziel, Kosten, ..) und das weitere Vorgehen geklärt. Es folgen 3-5 Gespräche à 60-90 Minuten - idealerweise im 1-2 Wochen-Rhythmus. Die Gespräche finden telefonisch oder persönlich statt.

## Workshops für Gruppen

### *Intensiv*

3 Abende à 2 1/2 Stunden. Ort nach Absprache. Idealerweise alle 1-2 Wochen.

### *Weekend*

von Freitagabend bis Sonntagnachmittag an einem ruhigen und ungestörten Ort. Der Unterrichtsstoff wird in Workshops praxisnah angewendet.

### *Individuell*

Auf Wunsch stelle ich dir auch ein Angebot nach deinen Wünschen zusammen.

## Finanzielles

### *Einzelgespräche*

Die Kosten werden in einem Evaluationsgespräch definiert (Aufwands- und Einkommensabhängig).

### *Workshop Intensiv Persönlichkeit*

SFr. 200.- (11-15 TN) 250.- (7-10 TN) 350.- (4-6 TN)

Inkl. Fragebogen & Auswertung zur Selbsteinschätzung, Schulungsunterlagen & Erfrischungsgetränke.

### *Workshop Weekend Persönlichkeit*

SFr. 400.- (11-15 TN) 540.- (7-10 TN) 780.- (4-6 TN)

Inkl. Fragebogen & Auswertung zur Selbsteinschätzung, Schulungsunterlagen, Verpflegung & Unterkunft.

## Kursorte & Termine

Der Intensivkurs findet bevorzugt im Berner Seeland statt. Der Ort des Weekends richtet sich nach den Teilnehmern.

Bei genügend Interessenten wird ein Kurs organisiert.

## Die treibende Kraft hinter **P-PROFIL**

Roger Müller, Inhaber von muellerServices, vielseitig interessiert und begabt: Gastronom mit Aus- und Weiterbildung in Theologie, Seelsorge, Psychologie, Sport und Erwachsenenbildung.

Menschen unterstützen, damit sie ihr Potenzial zur Entfaltung bringen, ist meine grosse Passion!

Seit über 20 Jahren fasziniert mich diese Thematik. In Kursen, durch individuelle Studien sowie Begleitung und Beratung von Menschen eignete ich mir viel Erfahrung und ein fundiertes Wissen darüber an.

## Weitere Infos, Kontakt & Anmeldung

muellerServices Birkenweg 11 CH-3267 Seedorf  
+41(0)32 392 81 33 p-profil@muellerservices.ch

## A n t w o r t a l o n

### **P-PROFIL**-Angebote

- Ich bin an einem Einzelgespräch interessiert. Bitte nimm mit mir Kontakt auf, damit wir ein Evaluationsgespräch vereinbaren können.

Ich habe folgendes Anliegen:

- Ich melde mich an für:
  - Infoabend Grundlagen & Vertiefung
  - Setze mich auf die Anmeldeleiste von
    - Workshop Intensiv Emotionale Stile
    - Workshop Weekend Emotionale Stile

Vorname Name: .....

Adresse: .....

PLZ, Ort: .....

Email: .....

Telefon: .....

Geburtsdatum: .....

Datum Unterschrift: .....

Anmeldungen sind verbindlich. Der Platz wird erst mit dem Eingang der Kursgebühr definitiv reserviert.

Die Kursdetails werden mit der Anmeldebestätigung und der Rechnung zugestellt.